NOTICIAS DE LEANA

Número Uno **Agosto de 2012**

El Balneario de Fortuna cumplió el año pasado 150 años de su refundación sobre la colina de Leana. Desde esta hoja de noticias, queremos ir informando de las diferentes actividades del balneario en nuestro entorno local.

SALUDA DEL PRESIDENTE DEL BALNEARIO DE LEANA

En este primer número de Noticias de Leana, quiero saludar a todos los fortuneros y enviaros, desde el balneario, el compromiso de apoyo de esta empresa con el pueblo en estos momentos tan difíciles por los que estamos pasando, cuando una grave crisis económica nos está golpeando a todos.

Soy de los que piensa con optimismo, y creo que Fortuna tiene un buen futuro por delante, pero para que esto sea una realidad, creo que nuestro pueblo, y sobre todo las fuerzas políticas que lo rigen, deben hacer un esfuerzo por elaborar un plan que determine bien el futuro modelo económico del pueblo. Sino sabemos hacia donde vamos, muy difícilmente, llegaremos a ningún sitio.

Creo que todas las fuerzas políticas del pueblo deben llegar a un pacto unánime que apoye al sector servicios del pueblo: la hostelería, el pequeño comercio y los servicios en general, deben ser el nuevo motor de la economía fortunera.

Si no se fomenta una auténtica política de promoción del turismo, de cuidar a los residentes extranjeros que eligieron Fortuna como su lugar de vida, si no se limpia al pueblo de la venta ambulante ilegal, que tan mala imagen da y destruye el esfuerzo de crear un turismo de calidad, si no se cuidan cosas tan pequeñas como la limpieza de nuestras cunetas y caminos, que acumulan basuras por el incivismo de algunas personas, si no se presta atención a cosas tan básicas como éstas, difícilmente se podrá hablar de un lanzamiento del pueblo y de su futuro. Si en los detalles no estamos, fracasaremos en lo global.

Fortuna necesita de un esfuerzo para crear una marca, un destino, que ya empezó con el lanzamiento de las fiestas de Sodales Romanos, pero eso sólo no es suficiente. Se necesita imaginación y sobre todo, cuidar más el entorno, que presenta muchas deficiencias. Y esa marca debe ser promovida por todos los integrantes del pueblo, y no confiar que una sóla empresa haga el trabajo por todos los demás, porque, además de injusto, es profundamente ineficaz.

La actitud de todos debe ser generosa hacia nuestros convecinos, intentando que nuestro gasto se concentre en el entorno de nuestro pueblo. Desde Leana, venimos reforzando nuestra política de contratación de gente local, y de suministrarnos en lo que podamos de empresas fortuneras, para ayudar a paliar los efectos de esta grave crisis que vivimos.

También, desde Leana, estamos trabajando en un gran proyecto para este invierno, que será dotar al balneario de un gran complejo que transforme nuestras piscinas termales en una playa artificial. De poder llevarlo a cabo, supondrá un nuevo motor económico para el pueblo de Fortuna, pero necesitaremos del apoyo de los políticos, así como de inversiones paralelas en infraestructuras que permitan que este proyecto llegue a buen fin.

Por último, quiero felicitar a todos los fortuneros, y en especial, a las personas que forman parte de nuestro equipo de trabajo en Leana, porque de nuestra sangre de "yerberos", de gente que sabe buscarse la vida, de gente agradable, hospitalaria y de buen carácter, seguro que saldremos reforzados de esta crisis. No me cabe duda de que tendremos un futuro mejor, pero, para llegar a él, las cartas se están jugando ahora, y es aquí donde no podemos bajar la guardia, porque nos jugamos mucho en esta partida. Nuestro presente, y el futuro de los que están por venir.

Pedro de Leana
Conde de San Jorge
Presidente del Balneario de Leana

El Café Teatro de Leana

Dentro de la transformación que el balneario sigue experimentando en los últimos años, el Café Teatro ha aportado al pueblo de Fortuna su cafetería más grande y con más renombre. Aunque de reciente creación, el Café Teatro, en muy poco tiempo, ha aparecido en numerosas ediciones nacionales de prensa y televisión, dando renombre al pueblo. Esta reforma ha dotado al municipio de un nuevo espacio mixto donde ofertas culturales, actuaciones y demás actos sociales se dan la mano con la buena gastronomía y un buen servicio.

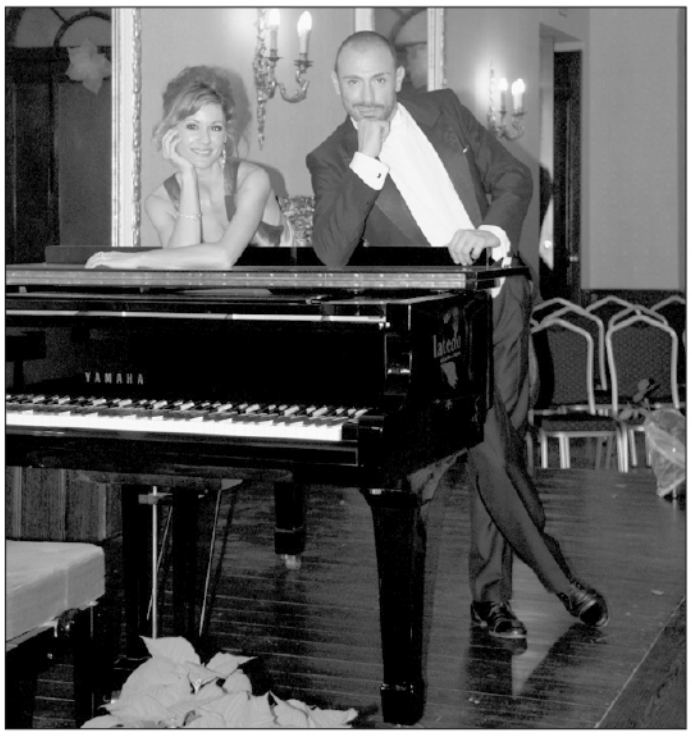
Aunque contó con dificultades para poder obtener la licencia de apertura, por encontrarse en un edificio que el ayuntamiento tenía catalogado, parece ser que al final el proyecto que ha sido tan alabado desde varios sectores, ha podido superar esta situación.

Vista de la fachada principal del hotel Balneario.

La temporada lírica en Leana

En diciembre de 2011, Leana se embarcó en un nuevo proyecto que apoya la vida cultural del pueblo. Desde ese mes, y en dos temporadas –primavera y otoño– el balneario cuenta con un fin de semana al mes destinado a lo mejor de la música lírica.

Con espacios destinados a ópera italiana, francesa, alemana y zarzuela, de la mano del trío formado por el pianista Abel Iturriaga, la soprano Paula Adiego y el tenor Javier Checa, se ofrecen conciertos de ópera y zarzuela para los residentes del balneario como para todos aquellos vecinos del pueblo que quieran asistir. La información acerca de los conciertos está disponible en el Café Teatro. La temporada de otoño-invierno 2012 arrancará en el mes de septiembre con nuevos programas para los aficionados a este tipo de género.



En la foto la soprano Paula Adiego y el tenor Javier Checa.

Leana, presente y futuro de una empresa diferente

Durante los años previos a la crisis, otras compañías del sector hotelero se lanzaron en una gran campaña de inversiones, que el tiempo ha probado poco eficaces y desmedidas. En un sector convulso, Leana, es un paradigma de crecimiento sostenido en varios frentes.

En el último año, Leana ha sido protagonista de muchos eventos mediáticos que han ayudado a proyectar una imagen diferente de Fortuna, sobre todo a nivel nacional. Se han acogido fiestas innovadoras, como la celebración del Carnaval de Venecia, la Feria de Abril de Sevilla, o, el hecho más mediático de todos: el centenario del hundimiento del Titanic, que puso a Fortuna, de nuevo, en dos telediarios nacionales durante el fin de semana. Además, Leana, acogió también, el rally de coches antiguos de la Región y ha pasado a patrocinar y salvar de su desaparición el certamen literario At Fontes, además de patrocinar un grupo regional de fuerzas especiales de la policia: la UPROE, que tiene su sede ahora en el balneario.

Para ello, es importante, que en estos tiempos, las fuerzas políticas de Fortuna sepan aprovechar la inercia que una empresa como Leana, –que mueve ya cerca de un tercio del producto interior bruto del pueblo de Fortuna–, puede suponer para relanzar la maltrecha economía fortunera.

Rally Región de Murcia de Coches Antiguos y Clásicos, para el año 2013 se tiene previsto que estén expuestos durante todo un día y así todo aquel que quiera pueda maravillarse con estos estupendos coches. En la foto dos de los participantes.

Exhibición de la Unidad Policial de Rescate y Operaciones Especiales, en el Balneario de Leana, patrocinador de dicha unidad.

Comedor del hotel Balneario.

Mientras muchas empresas han cerrado en el polígono, Leana ha ido aumentado su plantilla sostenidamente durante la crisis, y ha aumentado las inversiones en el balneario, generando empleo directo sostenido, y ha seguido manteniendo a muchas familias del pueblo que dependen casi en exclusiva, del motor económico del balneario, aparte de colaborar activamente con diferentes entes sociales del pueblo de Fortuna, en beneficio de todos los fortuneros, uno de ellos es Cáritas.

El año 2013 será un año muy difícil a nivel general. Por ello, en un año tan duro, si conseguimos el apoyo local, Leana quiere atreverse con un gran proyecto de inversión que atraiga más visitantes al municipio.

Las playas termales de Leana

El balneario tiene pensado acometer a finales de 2012 y principios de 2013 un proyecto de inversión para remodelar totalmente el complejo de las piscinas termales. De poder culminar este proyecto con éxito, el balneario tendría un nuevo complejo inspirado en la naturaleza de las playas de la Polinesia, y diseñado por el arquitecto Javier Peña Galiano.

La novedad serían 3 grandes piscinas al aire libre, más una piscina activa cubierta, dos spas y dos restaurantes-cafeterías. El diseño, totalmente integrado en el entorno sería autosuficiente en cuanto a agua de riego, y crearía una veintena de nuevos puestos de trabajo directos en el municipio.

El proyecto será presentado al Pleno del Ayuntamiento el próximo mes de octubre para recabar apoyos y ayudas.

Preciosa vista de las instalaciones del SPA ROMANO DE SENSACIONES. En la foto Magdalena Pérez.

Su agua mineromedicinal, declarada de utilidad pública

Antes de la implantación del método científico existía la creencia de que poderes sobrenaturales o divinos eran los que determinaban la vida de las personas. La acción beneficiosa para la salud del agua termal de Fortuna no podía surgir más que en un lugar llamado Santa María de los Baños. Cuando a primeros del siglo XIX Fortuna adquiere el dominio y los derechos de esta sierra, de sus parajes y riquezas, el lugar pasa a denominarse Baños de Fortuna, donde se encuentra el balneario de Fortuna, el Balneario de Leana.

Su agua mineromedicinal, declarada de utilidad pública hace casi 200 años viene demostrando su bondad terapéutica desde mucho antes, desde la época de Cristo. Las observaciones del clásico las relató así: "alivia dolencias, calma tensiones, cura llagas, purifica los intestinos...".

A los amigos y vecinos de Fortuna, a sus hombres y mujeres, a los mayores y a los que no lo son; permítanme animarles a que no hagan bueno el certero refrán español de "en casa de herrero cuchillo de palo". Como Médico Especialista en Hidrología Médica me satisface mucho decir que Leana, el balneario de Fortuna de siempre tiene un agua termal de gran calidad mineromedicinal, cuya aplicación por un personal bañero experto y muy atento está controlado por un **Servicio Médico** constituido por especialistas dedicados exclusivamente, que es garantía de seguridad para los pacientes al evitar riesgos para su salud y garantía de eficacia al obtener más porcentaje de mejorías de las enfermedades crónicas que tratamos. En la Cura Termal (hago un inciso aquí para decir que mucha gente hacía tratamiento nueve días y por eso se llamaba "novenario") se aplica mediante baños con o sin burbujas, duchas locales, duchas generales (el "chorro", un impecable masaje a distancia con agua a presión), vaporario o "sauna húmeda" (extraordinariamente agradecida en fumadores y en las bronquitis)..., como decía el tratamiento termal se lleva a cabo con agua termal **tal y como surge de la naturaleza** sin que los depósitos, reutilización y tratamientos merme su poder curativo. Y esto se hace en las **Termas**, en el sótano del Hotel Balneario. Y también en la **Sala de Respiratorio**, en la fachada principal del Casino, mediante duchas o lavados nasales, pulverizaciones de boca y de garganta y, para el asma y alergias respiratorias con notable efectividad por sus efectos antiinflamatorios y sedantes, el aerosol termal.

Don Luís pasando consulta en las instalaciones del balneario.

Las Termas y la Sala de Respiratorio son instalaciones que dotan de identidad a nuestro balneario, añadiendo indiscutible valor al complejo balneario. Servicios terapéuticos complementarios que nos permiten potenciar los resultados de los tratamientos con agua y atender a personas y problemas especiales son el de Masaje, en todas sus modalidades, incluido estética, Parafangos (mezcla de lodo y parafina que va muy bien frente al dolor de músculos y huesos, la rigidez de las articulaciones y la contractura muscular) y la Piscina Termal, ideal cuando el paciente tiene dificultad para moverse, porque la artrosis esté muy avanzada o porque se esté recuperando de una fractura, de una operación de prótesis articular o de una parálisis de medio cuerpo.

No tiene que ser uno mayor ni estar muy aquejado para venir al balneario. En la consulta comento con frecuencia a mis pacientes que la salud es un concepto positivo y me explico: no hace falta estar enfermo, incluso con analíticas, exploraciones...etc normales, debemos aspirar a un estado de bienestar mayor, debemos conseguir un organismo más resistente a las infecciones, los catarros por ejemplo, más resistente al cansancio, más vital. Nuestro balneario es un buena ayuda para estados de agotamiento, estrés, para los casos de dolor generalizado, sueño alterado y ánimo triste por su poder sedante y por sus efectos antioxidantes y de aumento de las defensas orgánicas, en virtud de los minerales del agua, lo que apuntan algunos estudios clínicos.

Clásicamente tratamos artrosis y fases crónicas de artritis, tendinitis, gota, espondilitis. Obtenemos extraordinarios resultados en EPOC, en las bronquitis del fumador, en el asma y alergias y en la inflamación de fosas nasales y de garganta, en las rinofaringitis secas. No debe olvidarse la espectacular mejoría clínica de muchos tipos de psoriasis, placas en la piel con escamas blanquecinas y de eccemas crónicos. En estos procesos la efectividad de la Cura Termal se mide en una disminución manifiesta del dolor, un aumento significativo de la ventilación y en una disminución de las dosis de medicación de los tratamientos de larga duración.

Por último quiere decirle a Ud., vecino y vecina de Fortuna, que la Cura Termal es la mejor inversión en salud que Ud. puede realizar. Piense que tiene en *casa* un manantial, una organización y unas personas que se afanarán en mejorar su calidad de vida. No lo dude, los Servicios Médicos del Balneario de Leana están a su disposición para atender sus peticiones y aclarar sus dudas. Cuando Ud. lo necesite, le pautarán la mejor terapia para satisfacer sus necesidades.

Solo resta desearles, en mi nombre y en el de mis compañeros, un mayor bienestar.

Luis M. Álvarez Redondo

LEANA RECUERDA A TODOS LOS FORTUNEROS Y ABANILLEROS QUE, PRESENTANDO EL DNI COMO RESIDENTE EN CUALQUIERA DE ESTOS MUNICIPIOS PUEDEN ACCEDER A LAS PISCINAS TERMALES A UN PRECIO ESPECIAL REDUCIDO DE 5 EUROS.